



„Intensiver Naturgenuss verbunden mit sportlichem Anreiz“ ist das Motto, unter dem die Niedersächsischen Landesforsten und der SV Viktoria Bad Grund als Arbeitsgemeinschaft „Nordic-Walking-Team der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz“ mittlerweile seit über 20 Jahren Nordic-Walking-Veranstaltungen durchführen. Start und Ziel ist jeweils der Sportpark Teufelstal in Bad Grund.

Appetit holen auf eine sportliche Veranstaltung der besonderen Art kann man sich unter [www.weltwald-harz.de](http://www.weltwald-harz.de) oder auf [www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de).

Im WeltWald Harz kann man den Frühling erleben mit einer intensiven Farbenpracht von Pflanzen und Gehölzen aus allen Teilen unserer Erde.

Die Vitamin- und Getränkepause an der Stempelstelle 129 der Harzer Wandernadel an der Waldarbeiterhütte im WeltWald Harz, im Sportpark Teufelstal dann die obligatorische Kaffee- und Kuchentafel werden ebenso wenig fehlen wie natürlich die netten Gespräche und der Erfahrungsaustausch über die Erlebnisse auf den Touren des „Oberharzer Nordic aktiv Cup“.



Für Zuhause gibt es Honig aus dem WeltWald Harz zum Mitnehmen

Folgenden Firmen und Institutionen danken wir für ihre Unterstützung:



# GZ BAD GRUND

Wir laden Sie ein, sportlich und auch vergnüglich aktiv zu sein



Fitness-Studio mit modernem Gerätepark



Hallenbad 31° C mit Bewegungsbecken



Bowling-Center mit Billard und Tischfußball

## GESUNDHEITZENTRUM BAD GRUND

37539 Bad Grund (Harz) · ☎ 05327/700710

[info@bad-grund.de](mailto:info@bad-grund.de)

[www.gesundheitszentrum-bad-grund.de](http://www.gesundheitszentrum-bad-grund.de)

Staatl. anerkannter Kurort mit Heilstollen-Kurbetrieb



Die heilende Kraft der Natur nutzen, endlich wieder frei durchatmen

## Heilstollentherapie

– Speläotherapie –

Patienten mit Asthma bronchiale, Pollenasthma, Heuschnupfen, Neurodermitis, obstruktiver Lungenkrankheit, chronischer Nasennebenhöhlenentzündung, Durchschlaf- und psychischen Störungen bei intrinsischem Asthma werden erfolgreich im Heilstollen behandelt.

### Heilkur

Empfohlene Therapiezeit: 21 Tage, tägl. 2 Std. Aufenthalt im Heilstollen. Preis pro Tag: 12,50 €.

### Kennenlernstage

3 Tage je 2 Std. Aufenth. im Heilstollen. Preis/Tag: 15,50 €.

**Schnupperstunden** (bes. für Heuschnupfenallergiker geeignet) 2 Std. Aufenthalt im Heilstollen. Preis/Tag: 18 €.

Als Ergänzung tragen Atemtherapien, Inhalationen, Entspannungsübungen, Bewegungsübungen, Bewegungstraining, Massagen usw. zum Heilerfolg bei.

### Der Weg zu einer Kur:

Sprechen Sie vor der Therapiemaßnahme als ambulante Badekur mit Ihrer Krankenkasse wegen der Kostenübernahme. Selbstzahlern empfehlen wir, vor dem Besuch der Therapieeinrichtungen einen der örtlichen Badeärzte aufzusuchen.

### Ausführliche Informationen zur Heilstollentherapie:

**Gesundheitszentrum Bad Grund**  
Schurfbergstraße 2 - 37539 Bad Grund (Harz)  
Tel. 05327/700710 – [info@bad-grund.de](mailto:info@bad-grund.de)



Sechs Läufe – ein Ziel:  
Altenau • Bad Grund • St. Andreasberg  
Hohegeiß • Buntenbock • Clausthal-Zellerfeld

**Sonntag, 31. Mai 2026**  
Sportpark Teufelstal Bad Grund  
Im Teufelstal 12

## „Blüten-Lauf“



Altenau  
St. Andreasberg  
Hohegeiß  
Buntenbock  
Clausthal-Zellerfeld

So. 17. Mai 2026  
So. 21. Juni 2026  
So. 23. August 2026  
So. 06. Sept. 2026  
So. 27. Sept. 2026



harzweit BAD GRUND

[www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de)



## Teilnahmebedingungen am Oberharzer Nordic aktiv Cup „Blüten-Lauf“

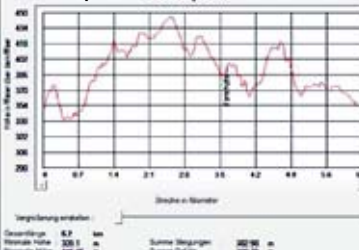
1. Warm up: 9.45 / 10.15 / 10.45 Uhr mit dem Nordic-Walking-Team der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz.
2. Startzeiten: um 10.00 Uhr 15 km (sportlich) / 10.30 Uhr 10,3 km / 11.00 Uhr 6,5 km jeweils im Massenstart auf dem Gelände des Sportpark Teufelstal (Im Teufelstal 12) Bad Grund. Anmeldung im Voraus unter [www.nsv-ski.de/](http://www.nsv-ski.de/)

3. Startgeld je Teilnehmer: Ermäßigt nur bei Online-Anmeldung und Vorab-Überweisung Erwachsene 8,00 €; Jugendliche (bis 16 J.) 4,00 €. Nachmeldungen am Veranstaltungstag Erwachsene 10,00 €, Jugendliche 5,00 €. Das Startgeld beinhaltet Pausenverpflegung, eine Urkunde und einen Gutschein für zwei Gratisstunden im Hallenbad des Gesundheitszentrums Bad Grund bei 31°C Wassertemperatur.

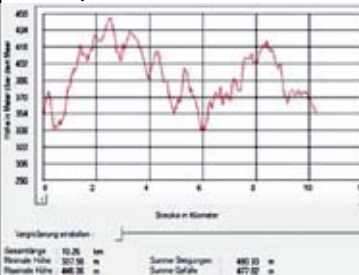
4. Es gibt keinen Stockverleih vor Ort. Die Teilnahme ist auch ohne Stöcke möglich.

5. Für die „Harzer Wandernadel“ gibt es an diesem Tag bis zu drei Stempel: Im Start-/Zielbereich einen Tages-Sonderstempel und zur Pause an

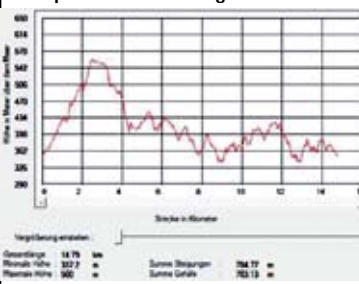
Höhenprofil 6,5 km mit WeltWald Harz



Höhenprofil 10,3 km mit WeltWald Harz



Höhenprofil 15 km mit Iberg u. WeltWald Harz



der Verpflegungsstelle im WeltWald Harz die Nr. 129. Nur für die sportliche 15-km-Strecke die Nr. 130 am Iberger Albertturm.

6. Die Teilnehmer absolvieren 3 Strecken nach Wahl: 15 km (sportlich), 10,3 km oder die Kurzstrecke über 6,5 km. Die Teilnehmer erhalten am Veranstaltungstag eine detaillierte Tourenkarte. Jeder Teilnehmer, der die gewählte Strecke in Sollzeit durchläuft, erhält eine Urkunde.

Der „Blüten-Lauf“ im WeltWald Harz ist die zweite von sechs Veranstaltungen, die zum Oberharzer Nordic aktiv Cup 2026 gehören. Nach der Veranstaltung am 27.09.2026 in Clausthal-Zellerfeld wird der Cup in Gold (5 x aktiv), Silber (4 x aktiv) und Bronze (3 x aktiv) vergeben.

7. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Personen- und Sachschäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

8. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder den Internetseiten [www.bad-grund.de](http://www.bad-grund.de) bzw. [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

9. Ziel und Einlaufschluss: 14.00 Uhr im Sportpark Teufelstal Bad Grund.

**Anmeldung incl. Vorabüberweisung des Startgeldes ab Ende März bis 27. Mai 2026 über den Link auf der Startseite von [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de) (nebenstehender QR-Code).**



Für Informationen zur Teilnahme steht die Hotline des Nordic-Walking-Teams der Niedersächsischen Landesforsten im WeltWald Harz unter 0160/93108312 zur Verfügung.

E-Mail-Anfragen: [info@oberharz.de](mailto:info@oberharz.de)

Wer eine Übernachtungsmöglichkeit sucht, kann sich an die Tourist-Information Bad Grund, Telefon 05327/7007-10 wenden oder online:

[www.harzinfo.de](http://www.harzinfo.de) oder [www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

## Sechs Läufe – ein Ziel:

**Sonntag, 17. Mai 2026**  
 Altenau  
 Thomas Pinnow  
[www.oberharz.de](http://www.oberharz.de)

**Sonntag, 23. August 2026**  
 Hohegeiß  
 Axel Günther  
[www.skiclub-hohegeiss.de](http://www.skiclub-hohegeiss.de)

**Sonntag, 31. Mai 2026**  
 Bad Grund  
 Wolfram Marx  
[www.viktoriabadgrund.de](http://www.viktoriabadgrund.de)

**Sonntag, 6. Sept. 2026**  
 Buntenbock  
 Nico Hausmann  
[www.sc-buntenbock.de](http://www.sc-buntenbock.de)

**Sonntag, 21. Juni 2026**  
 St. Andreasberg  
 Susanne Eine-Duderstaedt  
[www.sc-aberg.de](http://www.sc-aberg.de)

**Sonntag, 27. Sept. 2026**  
 Clausthal-Zellerfeld  
 Udo Rebentisch  
[www.wsv-clausthal.de](http://www.wsv-clausthal.de)

